

PODRŠKA
DJECI
OBOJLEJOJ OD
DIJABETESA
TIPA 1

SLATKI SERVIS.

"PRIDRŽI MI MALO"

TERET DJEČJEG
DIJABETESA



Kontrola i disciplina često su teški i dosadni, a takav je i sam dijabetes tipa 1. Uvijek ometaju sudjelovanje u svakodnevnim aktivnostima, a mnogi odrasli boje se preuzeti dio te odgovornosti, boje se bockanja, terapije inzulinom, hipoglikemije i hiperglikemije. Ponekad je i njima samima teret pretežak.

Djeca oboljela od dijabetesa tipa 1 zato trebaju hrabre, tople, strpljive, odlučne i odgovorne volontere koji su spremni učiti i koji će im pomoći da se osamostalei preuzmu kontrolu. Postanite volonter i povremeno preuzmite dio te odgovornosti i obveza, odnosno malo im pridržite teret dječjeg dijabetesa!

Kroz uvodne edukacije i zatim kroz iskustvo individualnog rada s djecom uz stručnu podršku naučit ćete mnogo o dijabetesu tipa 1 s medicinske, nutritivne, psihološke i životne strane, o radu s djecom u raznim situacijama te ćete izvježbati matematičke operacije nužne za kontrolu dijabetesa. Stecite nova znanja i vještine, iskustvo rada s ugroženim skupinama, s obitelji, vrtićima i školama, upoznajte odrasle i djecu koja će vam uzvratiti osmjesima zahvalnosti i povjerenja. Obogatite sebe poklanjajući svoje vrijeme drugome.

**„JA ĆU TE SVE NAUČITI, A MOJI RODITELJI
SU UVIJEK TU DA NAM POMOGNU.
AKO MOGU JA, MOŽEŠ I TI. ;) HVALA TI!”**

Više informacija pronađite na www.3Ludruga.hr
ili se javite na kontakt@slatkikosecer.com

Ovaj je dokument izrađen uz financijsku podršku Grada Zagreba.
Sadržaj ovoga dokumenta u isključivoj je odgovornosti 3L i ni pod kojim
se uvjetima ne može smatrati kao odraz stajališta Grada Zagreba.

OGLAS ZA VOLONTERE

Cilj udruge **3L** (Love & Live for Life) prevencija je bolesti zapadne civilizacije promicanjem zdravih načina života, koja uključuju i brigu o Zemlji te skrb za oboljelu djecu i obitelji promicanjem prava i slobode izbora. Također pokrećemo projekte kojima zajednicu potičemo na održanje zdravlja i postizanje bolje kvalitete života.

U našoj smo udruzi organizirali **Klub Slatki kao šećer** u kojoj smo fokusirani na **obitelji djece oboljele od dijabetesa tipa 1**. Iako se dijabetes tipa 1 zdravstveno smatra teškim oštećenjem zdravlja i invaliditetom uz ovisnost o kontroli odrasle osobe i terapiji inzulinom, u praksi oboljela djeca se smatraju zdravom ili „problemom“ te se često neprepoznaju i ne toleriraju njihove potrebe, odnosno ne događa se preraspodjela odgovornosti. Djecu se ponekad previše zaštićuje, ponekad izolira, ponekad stigmatizira i isključuje. Svu odgovornost kontrole bolesti tijekom 24 sata preuzimaju roditelji i djeca, rijetko uz podršku drugih članova obitelji i/ili prijatelja, odgajatelja, učitelja i trenera.

Posebno izazovne situacije pojavljuju se kod **djece vrtičke dobi i prvih razreda osnovne škole koji prolaze proces osamostaljenja i preuzimanja odgovornosti**, no nerijetko se pojavljuju i pri komunikaciji s novim učiteljima u razrednoj nastavi, kod organizacije maturalca ili pri polasku u srednju školu i sl. Stoga pokrećemo volonterski projekt **Slatki servis** u koji bismo voljeli uključiti tople i hrabre volontere spremne pomoći djeci, spremne na učenje i preuzimanje dijela odgovornosti. **Naš je cilj olakšati djeci i obitelji teret života s dijabetesom i povećati kvalitetu života**, pokazati im da ljudi dobre volje koji su im spremni dati podršku postoje i da će biti uz njih kada im je to najviše potrebno.

Volonterska pozicija uključuje pomoć djeci i roditeljima prema osobnim potrebama djeteta koje su rezultat životne situacije. Predviđen je kontinuirani rad tijekom školske godine od 20 sati mjesečno, a iznimno to može biti više ako se pokaže potreba za pratnjom na višednevnom putovanju/izletu. Možda ćete trebati u dogovoreno vrijeme navratiti do vrtića ili škole i pomoći djetetu da si izmjeri razinu šećera u krvi, po potrebi mu pomoći u davanju terapije. Možda ćete pomoći djetetu pripremiti prezentaciju u razredu ili ga pratiti na izvanškolske aktivnosti. Možda ćete ga pričuvati dok je roditelj kod doktora ili zubara i pomoći mu napisati zadaću i da na vrijeme pojede određenu količinu namirnica koja mu je potrebna. Možda ćete pratiti dijete dok se u parku igra sa svojim vršnjacima te pripaziti da pije dovoljno tekućine i da se ne dogodi hipoglikemija. Možda ćete djetetu samo biti pratnja na višednevnim školskim izletima kako biste danju i noću osigurali dobru kontrolu te pomogli organizirati adekvatne obroke. Ako bi obitelj bio potreban vremenski zahtjevniji angažman, radit ćete u timu. Prije početka individualnog rada bit ćete obavezni proći edukaciju, a nakon toga učit ćete iz iskustva i tijekom rada s djecom. Također, bit ćete obavezni voditi evidenciju i pisati redovne izvještaje o radu s djetetom. U svakom ćete koraku imati stručnu podršku i pokriveno troškove.

Pozivamo vas, sve dovoljno hrabre i vrlo odgovorne osobe dobre volje bez obzira imate li iskustva, pedagoškog obrazovanja ili samo želju raditi s djecom da nam se javite. Uz dječji ćete osmijeh naučitimnogo o dijabetesu, o radu s djecom, o sebi i društvu te steći vrijedna znanja, vještine i bogatstvo iskustva. Sudjelujte u senzibilizaciji javnosti i jačanju tolerancije. Pomažite djeci i obiteljima djece oboljele od dijabetesa svojim prisustvom, razumijevanjem i podrškom. Rastite skupa s našim „slatkišima“.

Prijaviti se možete na kontakt@slatkikosecer.com, predmet **Slatki servis – prijava volontera**. Veselimo se upoznati vas i radujemo se našem zajedničkom radu.

Za udruhu 3L
Zrinka Babić, voditeljica projekta