



Udruga za skrb djece s posebnim zdravstvenim potrebama 3L

Slavka Batušića 11

10090 Zagreb

OIB 50675579602

udruga3L.wordpress.com

slatkikosecer.wordpress.com

facebook.com/SlatkiKaoSecer

facebook.com/filmDjecjaposlaKidsstuff

instagram.com/lovelive4life/

YT kanal: 3L_LoveLiveLife

kontakt@slatkikosecer.com

091 5842969

- **Svrha:**

Unaprijeđenje zdravlja i općenito kvalitete života djece i obitelji, osobito djece s posebnim zdravstvenim potrebama, prevencija oboljenja i prevencija komplikacija

- **Misija:**

Misija Udruge je djelovati na podizanju svijesti o pojavi pandemije kroničnih nezaraznih bolesti, sve češćeg oboljenja djece i u sve mlađoj dobi te potrebi za promjenom životnog stila razvojem kulture održivosti na svim životnim poljima, odnosno promicanje zdravlja djelovanjem preventivno.

Misija Udruge je djelovati na podizanju svijesti o pojedinim kroničnim oboljenjima i potrebama oboljelih te djelovati na poboljšanju kvalitete življenja oboljelih i njihovih obitelji, štititi interese oboljelih i njihovih obitelji i djelovati na principu opće korisnosti.

- Skraćeni naziv **3L** označava osnovne vrijednosti koje Udruga promiče: **Love, Live, Life**

- ljubav prema sebi, djeci, drugima, drugom životu i prema okolišu: takva ljubav nas potiče na pozitivno djelovanje i zaštitu.

- aktivan stav, volja za životom i poštivanje života: očituje se željom za stjecanjem osobne moći i osobnim razvojem, željom za poboljšanjem vlastitog života i životnih okolnosti u duhu oslanjanja na vlastite snage. Uključuje spoznaju da je moć promjene u nama te da imamo unutrašnju energiju koja je potrebna za promjenu. Uključuje i svijest o glavnom životnom resursu, životnoj energiji, u hrani, prirodi, organizmu, djelovanju i svijest o procesima od životne važnosti.

- zahvalnost za život: očituje se sviješću o vlastitim potencijalima i željom da se vlastiti te resursi općenito uludo ne troše - obuhvaća koncept 3R: reduciraj, reuporabi i recikliraj. Očituje se sviješću o odgovornosti te potiče djelovanje. Obuhvaća promicanje i prakticiranje održivog načina života oponašanjem ekosustava, odnosno koncept Drvo života, koncept međusobne povezanosti svog života na Zemlji (3L: Tree of life).

- **Projekti**

Projekti 2013/2014:

- objavili smo knjigu „Do 41°C, zdravlje i budućnost na tanjuru“ što je omogućila donacija iz poslovnog sektora (Messer) – recentne smjernice za održanje zdravlja, planiranje prehrane,

- objavili smo brošuru/bojanku o životu djeteta oboljelog od dijabetesa tipa 1 „Dijete kao i ti“ (donacija Novo Nordisk Hrvatska).

- inicirali smo projekt Gradski vrtovi i od svibnja 2013. godine koristimo vrtne parcele u Klari uz podršku Karmele i Miroslava Kiša iz Udruge Perma Hrvatska.

- pokrenuli smo projekte obiteljskih kreativno-edukativnih radionica, od radova u vrtu, pripreme hrane, upoznavanja vrtnog povrća do recikliranja vune (suradnje festival zdravlja Vitafest, donacija u namirnicama Bio&bio, posudba blendera Enzita d.o.o., prostor i materijali Arena Centar).

- organizirali smo Klub vrtlara,

- zahvaljujući donacijama knjiga izdavača Planetopija, Dvostruka duga, UPT, VBZ, Ljevak i dr. organizirali smo i Klub knjige - razmjenu knjiga o zdravlju planeta i nas

- organizirali smo Klub Slatki kao šećer - zajednicu obitelji djece oboljele od dijabetesa tipa 1.

- u suradnji s učenicima petih razreda snimali smo početkom ljeta 2014. prilog u vrtu za emisiju Puni krug. O našem radu u vrtu snimljena je i reportaža za emisiju Dalekozor koja se prikazuje na HRT4, a na temu dječjeg dijabetesa gostovali smo u emisijama Dobro jutro Hrvatska, Baby bonus, na Dnevniku Nova TV te smo organizirali snimanje za Školski sat/Puni krug. Suradujemo povremeno s Index.hr, npr. povodom Dana dijabetesa i javnih zalaganja, portalom Ekomreža na temu zdravlja i zaštite okoliša i prirode, časopisom Diabetes, slatki život Hrvatskog saveza dijabetičkih udruga – objave osvrta na knjige i drugim zainteresiranim medijima.

- u listopadu smo organizirali akciju sadnje žive ograde/ vjetrobrana na Laništu u suradnji s Arena Centrom i 24 sata, jedna obitelj članovi Kluba vrtlara korisnici su urbanog vrta na lokaciji Arena Centra.

- u studenom povodom obilježavanja Dana dijabetesa surađujemo sa Zagrebačkim dijabetičkim društvom kao i kroz bilten ZADI, Klub roditelja i dr.

- u razdoblju od osnivanja sudjelovali smo inicijativama i javnim očitovanjima u kreiranju javne politike.

Projekti 2015:

- naša zajednica članova i korisnika raste, a od siječnja do lipnja 2015. godine bez plaćanja zakupa koristili smo učionicu 38 u OŠ Tituša Brezovačkog u Španskom, gdje smo do dva puta mjesečno organizirali aktivna druženja za članove, prijatelje i goste. Johnson & Johnson omogućili su nam dvije edukacije za roditelje djece oboljele od dijabetesa tipa 1 koje je održao dr. med. Igor Bjelinski, specijalist endokrinolog na Polikliničkom odjelu Sveučilišne klinike za dijabetes, endokrinologiju i bolesti metabolizma "Vuk Vrhovac".

- od listopada 2015. godine nastavljamo sa suradnjom te koristimo učionicu 40 u OŠ Tituša Brezovačkog u Španskom te do dva puta mjesečno organiziramo aktivna druženja za članove, volontere i korisnike.

- zahvaljujući donaciji iz poslovnog sektora (Novo Nordisk Hrvatska) početkom ove godine u suradnji s Fade In-om snimili smo namjenski film „Dječja posla“ o dječjem dijabetesu iz druge perspektive koji je do sada dva puta prikazan na HRT3 i titliran na engleski dostupan je na You Tube kanalu udruge. Film je do sada organizirano projiciran i u Zagrebačkom dijabetičkom društvu, u razredu u školi OŠ Lovre pl. Matačića, u razredu u školi OŠ Malešnica, u knjižnici Silvija Strahimira Kranjčevića u sklopu Dana otvorenih vrata udruge, na televizijskom Kanalu RI i na Obiteljskom kampu 3 u 1 u Zadru u listopadu 2015. godine. Dopuštenje za emitiranje dali smo i 1. osnovnoj školi Bjelovar, u okviru suradnje na projektu „Rano otkrivanje dijabetesa“ Školskog preventivnog programa, a povodom obilježavanja Svjetskog dana šećerne bolesti u studenom.

- ove godine o radu udruge pisali su Jutarnji list, Večernji list, časopis 100% prirodno te smo gostovali u emisiji Dobro jutro Hrvatska (tema gradski vrtovi i najava projekcije filma), Svaki dan dobar dan (tema dijabetes kod djece i adolescenata), Hrvatska uživo (najava prikazivanja filma na HRT3) i u radijskoj emisiji „Na Sljemenu sa Sonjom“ (tema dijabetes kod djece, permakultura, vrtovi i dr.).

- od 19. rujna u suradnji s Hrvatskim nanbudo savezom provodimo Live Out Loud / Nanbudo kao zdrav način života: Seminarski program prevencije energijsko-terapijskim nanbudo tehnikama za obitelj; program podizanja razine životne energije i stres-menadžmenta, a u tome nas je donacijom podržala Hrvatska elektroprivreda (temeljem javnog natječaja za humanitarne projekte), a medijskim najavama Index.hr, Ekomreža.hr i Sirovahrana.hr.

- u pripremi, uz stručnu podršku Volonterskog centra Zagreb, radimo na volonterskom projektu „Slatki servis“ - Pomoć i podrška djeci oboljeloj od dijabetesa tipa 1 „Pridrži mi malo“ (teret dječjeg dijabetesa) u suradnji s: doc.dr.sc. Gordana Stipančić, Klinika za pedijatriju, odjel za endokrinologiju i dijabetes KBC Sestre Milosrdnice, dr.sc. Marina Grubić, prof. psihologije, Klinika za pedijatriju KBC Zagreb – Rebro, udruga Centar inkluzivne potpore IDEM i Toni Milun, profesor matematike i fizike i sveučilišni specijalist ekonomije.

- u pripremi radimo na projektu snimanja edukacijskih video materijala za potrebe vrtića, škola i oboljelih osoba i njihovih obitelji

- nastavljamo s inicijativama, podrškama inicijativama i sa suradnjama u inicijativama, nastavljamo s javnim očitovanjima u kreiranju javne politike.

- **Statut 3L**

Zadnja redovna skupština 3L održana je 30.1.2015. godine, a donešen je novi Statut usklađen s novim Zakonom o udrugama (2014.) te smo dobili Rješenje koje je na snazi od 24. rujna 2015. godine.